

Modlitwa przygotowawcza: Prosić Boga, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały Jego Boskiego Majestatu.

Fragment:

Lepiej jest dwom niż jednemu, gdyż mają dobry zysk ze swej pracy. Bo gdy upadną, jeden podniesie drugiego. (Koh 4, 9 – 10a)

Obraz: Wyobraź sobie dwoje ludzi, którzy wykonują pewne zadanie. To możesz być ty oraz twój współmałżonek, lub inne postacie. Przyjrzyj się im, kiedy pracują. Czy zbierają owoce w sadzie, odmalowują pokój, sprzątają kuchnię po dużym przyjęciu? Jak zachowują się przy pracy? Słuchają muzyki, rozmawiają, a może pracują w milczeniu? Praca jest łatwa czy trudna? Pozostań chwilę z tym obrazem.

Prośba o owoc: O to, aby światło Ducha Świętego ukazało mi wszystkie obszary, w których mój współmałżonek wzbogaca moje życie, oraz o odczucie wdzięczności za dar mojego współmałżonka.

Punkta:

1. *Lepiej jest dwom niż jednemu, gdyż mają dobry zysk ze swej pracy.* Pomyśl o rolach, w których obecnie funkcjonujesz, oraz o zadaniach, jakie się z nimi wiążą. Czy są obszary, w których wykonujecie z twoją drugą połówką wspólnie jakieś zadania? W jaki sposób dzielicie się pracą – obowiązkami domowymi, opieką nad dziećmi, zapewnieniem środków do życia? Czy postrzegasz wasze małżeństwo/narzeczeństwo jako wspólną pracę nad relacją? Czy dostrzegasz zysk z tej pracy?
2. *Bo gdy upadną, jeden podniesie drugiego.* Przypomnij sobie moment, w którym doświadczyłeś upadku w jakiejś sferze życia, np. kryzysu życia duchowego, niepowodzeń zawodowych, trudnych stanów psychicznych. Jaką postawę przyjąłeś wtedy względem twojego współmałżonka? Czy pozwoliłeś mu oglądać siebie w tym upadku, przyszedłeś do niego po wsparcie? Czy raczej ukrywałeś ten stan, nie chcąc, aby cię takim oglądał? Czy pamiętasz w codzienności o słowach z przysięgi małżeńskiej – „przysięgam ci uczciwość małżeńską?”
3. Czy dostrzegasz w swoim życiu, jak ubogaca cię twoja druga połówka? Czego się od niej nauczyłeś? W jakich dziedzinach doświadczyłeś wzrostu? Przyjrzyj się w szczególności twojej wierze, modlitwie, relacji z Panem. Jaka ona jest kiedy stoisz sam, a jaka kiedy stajecie przed Bogiem jako małżeństwo/narzeczeństwo?

Rozmowa końcowa: Opowiedz Jezusowi o tym, co odkryłeś w czasie tej modlitwy. Porozmawiaj z nim o wdzięczności, o którą prosisz. Jeśli nie potrafiłeś jej poczuć, także o tym powiedz.

Ojcze nasz...