

Bóg posłał anioła Gabriela do miasta w Galilei, zwanego Nazaret, do Dziewicy poślubionej mężowi, imieniem Józef, z rodu Dawida; a Dziewicy było na imię Maryja.

Anioł wszedł do Niej i rzekł: „Bądź pozdrowiona, pełna łaski, Pan z Tobą, błogosławiona jesteś między niewiastami”.

Ona zmieszana się na te słowa i rozważała, co miałyby znaczyć to pozdrowienie.

Lecz anioł rzekł do Niej: „Nie bój się, Maryjo, znalazłaś bowiem łaskę u Boga. Oto poczniesz i porodzisz Syna, któremu nadasz imię Jezus. Będzie On wielki i będzie nazwany Synem Najwyższego, a Pan Bóg da Mu tron Jego praojca, Dawida. Będzie panował nad domem Jakuba na wieki, a Jego panowaniu nie będzie końca”.

Na to Maryja rzekła do anioła: „Jakże się to stanie, skoro nie znam męża?”

Anioł Jej odpowiedział: „Duch Święty zstąpi na Ciebie i moc Najwyższego osłoni Cię. Dlatego też Święte, które się narodzi, będzie nazwane Synem Bożym. A oto również krewna Twoja, Elżbieta, poczęła w swej starości syna i jest już w szóstym miesiącu ta, która uchodzi za nieplodną. Dla Boga bowiem nie ma nic niemożliwego”.

*Na to rzekła Maryja: „Oto Ja służebnica Pańska, niech Mi się stanie według twego słowa!”
Wtedy odszedł od Niej anioł.*

Łk 1, 26-38

Przygotowanie do modlitwy (przygotowanie dalsze)

Przeczytaj kilka razy tekst z Ewangelii oraz zaproponowane poniżej punkta (możesz też zatrzymać się nad innymi fragmentami, niż te, które są poniżej).

Podkreśl sobie, to co Cię porusza albo co wydaje się trudne, gdzie czujesz opór. Pamiętaj, że nie musisz przejść przez wszystkie zaproponowane treści. Św. Ignacy mówi: „Nie obfitość wiedzy, ale wewnętrzne odczuwanie i smakowanie rzeczy zadowala i nasycza duszę.”

W tym przygotowaniu ważne jest też wybranie sobie miejsca, pozycji i czasu na modlitwę.

Modlitwa przygotowawcza: Spróbuj przez chwilę skupić się na tym, z Kim będziesz teraz rozmawiał. Pomyśl o tym, że Jezus sam zaprasza ciebie do wsluchiwania się w Jego słowo, że zależy Mu na spotkaniu z tobą. Proś, aby to On był najważniejszy w tym czasie, aby On ciebie prowadził, abyś skupiał się na tym, co On chce ci w tym czasie powiedzieć. Święty Ignacy podpowiada, by na początku modlitwy prosić Boga, aby wszystkie nasze pragnienia, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty ku Jego większej chwale.

Obraz: Wyobraź sobie Nazaret i miejsce spotkania Maryi z aniołem.

Owoc: Proś o zaufanie Bogu (na wzór Maryi) i pragnienie przyjęcia Jezusa do swojego serca i domu.

1. *Bóg posłał anioła Gabriela do miasta w Galilei, zwanego Nazaret, do Dziewicy poślubionej mężowi, imieniem Józef, z rodu Dawida; a Dziewicy było na imię Maryja.*

Na początku zobacz Maryję i Jej codzienne życie przed Zwiastowaniem. Kim jest, czym się zajmuje, jak odnosi się do innych mieszkańców? Co robi w chwilę przed przybyciem anioła, o czym myśli? Pobądź z Nią w Jej codzienności. Może zobaczysz w Maryi coś, co pomoże Ci inaczej spojrzeć na Twoją szarą codzienność.

2. *Anioł rzekł do Niej: „Nie bój się, Maryjo, znalazłaś bowiem łaskę u Boga. Oto poczniesz i porodzisz Syna, któremu nadasz imię Jezus”.*

W życiu Maryi – w jej plany, marzenia, codzienność – wkracza Bóg przez swego anioła. Spróbuj zobaczyć reakcję Maryi na te Słowa, które wypowiedział do Niej anioł. Jakie uczucia, emocje mogły rodzić się w Jej sercu, gdy usłyszała, że ma zostać Matką Jezusa? Bóg ma dla Ciebie, dla Waszego małżeństwa/narzeczeństwa misję do wypełnienia. Jakie uczucia rodzą się w Tobie, kiedy słyszysz zaproszenie do odkrycia tej misji? A może jesteś w sytuacji w życiu małżeńskim/rodzinnym/narzeczeńskim, która na ten moment Cię przerasta, nie wiesz co będzie, masz wątpliwości jak to się potoczy. Opowiedz o tym Bogu.

3. *Dla Boga bowiem nie ma nic niemożliwego.*

Anioł powiedział Maryi, że Jej krewna Elżbieta, która miała już swoje lata spodziewa się dziecka. To naprawdę był cud, Bóg objawił swoją moc.

Zobacz, co dla Ciebie dziś jest takim "niemożliwym", które Bóg może przemienić. Wierzysz w to, że może to zrobić?

Powierz to Panu i zaufaj, że tak się stanie.

4. *Na to rzekła Maryja: „Oto Ja służebnica Pańska, niech Mi się stanie według twego słowa!”*

Maryja nie prosi o dalsze wyjaśnienia ani o gwarancje dla swojego życia. Wobec miłości Boga odpowiada miłością i zaufaniem do końca.

Jakie uczucia rodzą się we mnie na myśl o całkowitym oddaniu się Bogu? Jak rozumiem słowa: „służebnica Pańska”, „sługa Pana”?

Na koniec porozmawiaj z Jezusem jak z Przyjacielem. Powiedz Mu o tym wszystkim, co wydarzyło się w czasie tej medytacji.

Zakończ modlitwą "Ojcze nasz".