

1. Choć miłość jest komunikowana na wiele sposobów, nasze słowa często stanowią odbicie stanu naszych serc.  
Postanów, że przez cały miesiąc będziesz okazywać swojemu współmałżonkowi/narzeczonej/narzeczonemu cierpliwość i nie skierujesz do niego/niej żadnego negatywnego słowa. Jeśli odczujesz ku temu pokusę, postanów, że będziesz milczeć. Lepiej jest powstrzymać się od wypowiedzenia słów niż powiedzieć coś, czego później będzie się żałować. Nie przejmuj się porażkami, wyciągaj wnioski i walcz dalej!  
*„Każdy człowiek winien być chętny do słuchania, nieskory do mówienia, nieskory do gniewu”.*