

11 Polecenie to bowiem, które ja ci dzisiaj daję, nie przekracza twych możliwości i nie jest poza twoim zasięgiem. 12 Nie jest w niebiosach, by można było powiedzieć: «Któż dla nas wstąpi do nieba i przyniesie je nam, a będziemy słuchać i wypełnimy je». 13 I nie jest za morzem, aby można było powiedzieć: «Któż dla nas uda się za morze i przyniesie je nam, a będziemy słuchać i wypełnimy je». 14 Słowo to bowiem jest bardzo blisko ciebie: w twych ustach i w twoim sercu, byś je mógł wypełnić.

15 Patrz! Kładę dziś przed tobą życie i szczęście, śmierć i nieszczęście. 16 Ja dziś nakazuję ci miłować Pana, Boga twego, i chodzić Jego drogami, pełniąc Jego polecenia, prawa i nakazy, abyś żył i mnożył się, a Pan, Bóg twój, będzie ci błogosławił w kraju, który idziesz osiąść. 17 Ale jeśli swe serce odwrócisz, nie usłuchasz, zbłądzisz i będziesz oddawał pokłon obcym bogom, służąc im - 18 oświadczam wam dzisiaj, że na pewno zginiecie, niedługo zabawicie na ziemi, którą idziecie osiąść, po przejściu Jordanu.

19 Biorę dziś przeciwko wam na świadków niebo i ziemię, kładąc przed wami życie i śmierć, błogosławieństwo i przekleństwo. Wybierajcie więc życie, abyście żyli wy i wasze potomstwo, 20 miłując Pana, Boga swego, słuchając Jego głosu, Ignąc do Niego; bo tu jest twoje życie i długie trwanie twego pobytu na ziemi, którą Pan poprzysiągł dać przodkom twoim: Abrahamowi, Izaakowi i Jakubowi.

Pwt 30, 11-20

Zanim rozpoczniesz modlitwę, przeczytaj kilka razy Słowo z Księgi Powtórzonego Prawa oraz wprowadzenie do modlitwy. Podkreśl sobie to co Cię porusza, pociąga lub odpycha, także to co wydaje się trudne i wolałbyś pominąć. Z tymi treściami stań przed Panem na modlitwie.

Modlitwa przygotowawcza: Spróbuj przez chwilę skupić się na tym, z Kim będziesz teraz rozmawiał. Pomyśl o tym, że Jezus sam zaprasza ciebie do wsłuchiwania się w Jego słowo, że zależy Mu na spotkaniu z tobą. Proś, aby to On był najważniejszy w tym czasie, aby On ciebie prowadził, abyś skupiał się na tym, co On chce ci w tym czasie powiedzieć. Święty Ignacy podpowiada, by na początku modlitwy prosić Boga, aby wszystkie nasze pragnienia, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty ku Jego większej chwale.

Obraz dla tej medytacji: wyobraź sobie, że stoisz przed Bogiem Ojcem. Zobacz jak wygląda, jaki jest wyraz Jego twarzy, czy stoisz blisko Niego, czy trzymasz bezpieczny dystans? Jak się czujesz przy Nim? Jesteś zestresowany czy może rozpiesza Cię radość z tego, że Bóg jest tak blisko? Bóg daje Ci do wyboru dwie drogi – z Nim i bez Niego. Którą wybierasz?

Prośba o owoc medytacji: proś o łaskę wybierania tego co dobre, co się Bogu podoba, co przynosi wzrost i pokój.

1. „Słowo Boga”

Wczytaj się w ten fragment bardzo dokładnie (wersy od 11-14). Bóg mówi, że daje Ci polecenie i ono nie przekracza twoich możliwości (choć może Tobie wydaje się inaczej). Bóg powierza Ci konkretne zadanie abyś wrócił do Słowa, które pociągnęło, rozkochało Cię w Nim. Czy pamiętasz to Słowo (Słowa)? Może to było Słowo o miłości Boga do Ciebie, może słowo wypowiedziane przez Ciebie w beznadziei – „Jezu ratuj mnie jeśli rzeczywiście jesteś”... Daj sobie czas na wsłuchanie się w to Słowo kolejny raz.

Może nie usłyszałeś jeszcze takiego Słowa, to poproś Boga aby mówił do teraz do Twojego serca.

Zły duch tak często chce wyrwać to Słowo, albo doświadczenia dnia codziennego przytłaczają Cię tak, że nie masz sił na słuchanie Boga, pojawia się zniechęcenie na modlitwie, oschłość. Spójrz na swoje życie, gdzie możesz bardziej, uważniej słuchać Boga? Przyjrzyj się też tym momentom kiedy zły duch wyrwał Ci to Słowo Boże – może np. kłótnie, spory ze współmałżonkiem po powrocie z Mszy św, z rekolekcji. Powierz to wszystko Panu, co zrodziło się w Twoim sercu.

2. „dwie drogi”

Bóg dał Ci wolność, wolny wybór, jak z tego korzystasz? Jak wygląda Twoje życie, czy jesteś z niego zadowolony, czujesz się spełniony? Którą drogę najczęściej wybierasz? Czy tą Bożą (najczęściej trudniejszą) czy tą, którą proponuje zły duch. Dlaczego?

W których momentach widzisz, że idziesz za podpowiedzią złego ducha – nazwij konkretnie te sytuacje, może pojawiają się systematycznie? Droga łatwiejsza jest tyko z pozoru atrakcyjniejsza, przyjemniejsza.

Zobacz jak wygląda Twoja relacja z Bogiem, czy może jest tak, że gdy jesteś bliżej Niego to idziesz tą trudniejszą drogą, a gdy już stracisz Go z oczu to wtedy próbujesz iść na łatwiznę.

Porozmawiaj z Bogiem o tym, proś, aby posyłał Ducha Mądrości, który pomoże Tobie dostrzec podszepty złego ducha. Powiedz Mu o swoich trudnościach, pragnieniach. Pamiętaj o Słowie, które Tobie dał. Jesteś mocny gdy Go słuchasz i tym żyjesz.

3. „Życie”

Tylko miłując Boga – wybierając Go w każdym momencie, w każdej dziedzinie życia, będziesz w pełni szczęśliwy. Nakazy, przykazania to nie jest coś, co ogranicza, ale wskazuje właściwy kierunek. Jak traktujesz Bożą pomoc, która jest w przykazaniach? Czy może wybierasz sobie i stwarzasz swój własny dekalog, plan i tego się trzymasz?

Bóg mówi, że gdy miłujesz Go, Igniesz do Niego, słuchasz głosu to wtedy żyjesz naprawdę. Jak jest obecnie u Ciebie? Stań przed Bogiem w prawdzie i opowiedz Mu o tym. On jest pełen miłości i miłosierdzia, przyłgnij do Niego i daj sobie czas na trwanie przy najlepszym Ojcu.

4. „Przekazuj życie”

„ *Wybierajcie więc życie, abyście żyli wy i wasze potomstwo*”

Poprzez Twoje wybory jesteś odpowiedzialny za Twoje dzieci. Przyjrzyj się swoim wyborom, tym co rzutuje na relacje z dziećmi. Poproś Boga o siły, bo sam jesteś w stanie zrobić niewiele.

Na koniec porozmawiaj z Bogiem jak z Przyjacielem. Opowiedz Mu o wszystkim co zrodziło się w Twoim sercu. Proś Go umocnienie w podjętych postanowieniach.

Zakończ modlitwą Ojcze nasz