

20 Nie tylko za nimi proszę, ale i za tymi, którzy dzięki ich słowu będą wierzyć we Mnie; 21 aby wszyscy stanowili jedno, jak Ty, Ojczy, we Mnie, a Ja w Tobie, aby i oni stanowili w Nas jedno, aby świat uwierzył, żeś Ty Mnie posłał. 22 I także chwałę, którą Mi dałeś, przekazałem im, aby stanowili jedno, tak jak My jedno stanowimy. 23 Ja w nich, a Ty we Mnie! Oby się tak zespolili w jedno, aby świat poznał, żeś Ty Mnie posłał i żeś Ty ich umiłował tak, jak Mnie umiłowalesz. 24 Ojczy, chcę, aby także ci, których Mi dałeś, byli ze Mną tam, gdzie Ja jestem, aby widzieli chwałę moją, którą Mi dałeś, bo umiłowalesz Mnie przed założeniem świata.

## J 17, 20-24

Zanim rozpoczniesz modlitwę, przeczytaj kilka razy Słowo z Ewangelii Św Jana oraz wprowadzenie do modlitwy. Podkreśl sobie to co Cię porusza, pociąga lub odpycha, także to co wydaje się trudne i wolałbyś pominąć. Z tymi treściami stań przed Panem na modlitwie. Pamiętaj, że nie musisz przemodlić wszystkiego, jeśli jakieś Słowo szczególnie Cię pociąga, zatrzymaj się nad tym i smakuj Je, bo „nie obfitość wiedzy, ale wewnętrzne smakowanie nasycza duszę”.

**Modlitwa przygotowawcza:** Spróbuj przez chwilę skupić się na tym, z Kim będziesz teraz rozmawiał. Pomyśl o tym, że Jezus sam zaprasza ciebie do wsłuchiwania się w Jego słowo, że zależy Mu na spotkaniu z tobą. Proś, aby to On był najważniejszy w tym czasie, aby On ciebie prowadził, abyś skupiał się na tym, co On chce ci w tym czasie powiedzieć. Święty Ignacy podpowiada, by na początku modlitwy prosić Boga, aby wszystkie nasze pragnienia, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty ku Jego większej chwale.

**Obraz dla tej medytacji:** Jezus i uczniowie są w wieczerniku. Jaka panuje tam atmosfera, co robią uczniowie? Zobacz Jezusa, który modli się za swoich uczniów, który modli się także za Ciebie. Zobacz to miejsce, w którym jest Jezus, spójrz na Jego twarz, na to w jaki sposób rozmawia ze swoim ukochanym Ojcem.

**Prośba o owoc medytacji:** w tej medytacji proś o to aby Bóg rozpałał w Twoim sercu pragnienie budowania jedności w relacji ze współmałżonkiem, w rodzinie, w Kościele.

1. W tym krótkim fragmencie Ewangelii Jezus kilka razy prosi Boga o jedność między ludźmi. Bardzo zależy Mu na tym aby między nami nie było podziałów, sporów i kłótni. Sam doświadczył tej pełni jedności żyjąc w komunii z Ojcem i Duchem Świętym. Poniżej jest Ikona Trójcy Świętej Rublowa (jeśli masz w domu reprodukcję ikony to postaw przed sobą) – przez kilka minut kontempluj tę jedność między trzema Osobami Boskimi. Patrz kolejno na Ojca, Syna i Ducha, którzy każdy na swój sposób zapraszają Cię do Swej Wspólnoty. Pozwól Bogu aby wlewał w Twoje serce pragnienie budowania jedności w tych miejscach do których Cię posyła

2. Jezus modli się o jedność w Twoim małżeństwie - „aby wszyscy stanowili jedno”. To jest wspaniała nowina, bo modlitwy Jezusa są bardzo skuteczne. Jezus już powierzył Wasze małżeństwo najlepszemu Ojcu. Budowanie jedności wymaga także współpracy między małżonkami oraz wsłuchiwania się w głos Jezusa, wpatrywania się w Niego. Powierz Bogu te miejsca - sfery (*duchową, psychiczno-emocjonalną i fizyczną*) w Waszym małżeństwie w których widzisz, że tej jedności brakuje, proś Pana aby wskazywał Ci takie miejsca jeśli nie potrafisz ich zobaczyć.

W chwilach trudnych, gdy nie potraficie się porozumieć pamiętaj, że nie jesteście sami.

3. Jezus pragnie także jedności w Kościele, we wspólnocie. Spójrz ponownie na Ikonę Trójcy Świętej – pomyśl w jaki sposób możesz bardziej budować jedność we wspólnocie, w małej grupce dzielenia. Jakie są przeszkody w byciu jedno z braćmi? Każdy z nas jest grzesznikiem, człowiekiem słabym, ale można próbować pracować nad relacjami między ludźmi. Co możesz konkretnego zrobić, aby jedność była między nami?

**Rozmowa końcowa** – na koniec porozmawiaj z Jezusem jak z Przyjacielem – opowiedz Mu o tym co zrodziło się na tej modlitwie i wsłuchaj się w Jego Głos.

Zakończ modlitwą Ojczy nasz...

Refleksja po medytacji...

koniecznie zapisz owoce medytacji w dzienniku duchowym

