

31 Wtedy powiedział Jezus do Żydów, którzy Mu uwierzyli: «Jeżeli będziecie trwać w nauce mojej, będziecie prawdziwie moimi uczniami 32 i poznacie prawdę, a prawda was wyzwoli».

33 Odpowiedzieli Mu: «Jesteśmy potomstwem Abrahama i nigdy nie byliśmy poddani w niczyją niewolę. Jakżeż Ty możesz mówić: "Wolni będziecie?"» 34 Odpowiedział im Jezus: «Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: Każdy, kto popełnia grzech, jest niewolnikiem grzechu. 35 A niewolnik nie przebywa w domu na zawsze, lecz Syn przebywa na zawsze. 36 Jeżeli więc Syn was wyzwoli, wówczas będziecie rzeczywiście wolni. 37 Wiem, że jesteście potomstwem Abrahama, ale wy usiłujecie Mnie zabić, bo nie przyjmujecie mojej nauki. (J 8, 31-27)

Modlitwa przygotowawcza dalsza: Pamiętaj, aby przygotować się do medytacji wcześniej. Powoli, w skupieniu przeczytaj Słowo. Co cię pociąga, co odpycha? Jakie emocje się w tobie pojawiają? Prze czytaj punkta i wybierz, o których z nich pragniesz/ potrzebujesz porozmawiać z Panem Bogiem.

Modlitwa przygotowawcza zwyczajna: Zaczynij od znaku Krzyża. Uświadom sobie, z Kim będziesz rozmawiał. Proś, aby wszystkie twoje zamiary, decyzje i czyny były w sposób czysty skierowane ku większej chwale i służbie Boskiego Majestatu.

Wyobrażenie miejsca: Wyobraź sobie dowolną scenę z ewangelii, kiedy Jezus wypowiada słowo z mocą i ono staje się (np. do zmarłego Łazarza – „Łazarzu, wyjdź na zewnątrz”).

Prośba o owoc medytacji: o dogłębne poznanie Pana, który dla mnie stał się człowiekiem, abym go więcej kochał i więcej szedł w jego ślady.

1. „Jeżeli będziecie trwać w nauce mojej, będziecie prawdziwie moimi uczniami”

Aby przylgnąć do Jezusa nie wystarczy jedynie uwierzyć Jego słowu, trzeba trwać w Nim. Słowo jest domem życia. Uczeń ma jako mieszkanie słowo Syna. To sam Jezus jest słowem, które "kształtuje" ucznia i daje mu moc stania się tym, kim jest, dzieckiem Bożym. Konkretnie mówiąc trwanie w słowie oznacza zachowanie go i wprowadzenie w czyn. Można słuchać słowa, aby osiąść je i manipulować nim, lub dać się porwać przez nie i przekształcić siebie. **Jak Słowo Boże realizuje się w mojej codzienności? Z jakiego źródła przeważnie czerpię słowo, które mnie kształtuje?**

2. „Prawda was wyzwoli”

Jezus przyszedł, aby nam objawić, że jesteśmy dziećmi Boga, podobnymi do Ojca, z tej prawdy rodzi się nasza wolność synów. Fundamentem wolności jest miłość, która czyni nas podobnymi do Boga. Tylko ten, kto wie, że jest kochany bezwarunkowo, jest wolny, by kochać siebie i innych. **Podziękuj Bogu za perspektywę życia w wolności dziecka bożego nawet jeśli jakaś część w Tobie wciąż nie przyjmuje tej prawdy.**

3. „Każdy, kto popełnia grzech, jest niewolnikiem grzechu”

Czyny pokazują w jakim trwamy słowie. Kto czyni zło, nie trwa w prawdzie i nie jest wolny: żyje w kłamstwie i jako niewolnik zła, które czyni. "Grzech" dla Jana Ewangelisty to niewiara w Syna, życie nie jako dzieci i bracia. Aby wierzyć trzeba być wystarczająco wolnym od uprzedzeń i wad, które trzymają nas w niewoli ignorancji i egoizmu.

Co jeszcze dzisiaj nie pozwala mi cieszyć się wolnością dziecka bożego? Co mi ją odbiera? Pan Bóg zaprasza Cię do otwarcia serca i wsłuchania się w Jego Słowo, które daje prawdziwą wolność.

Rozmowa końcowa: Porozmawiaj szczerze z Jezusem o tym, co odezwało się w Tobie w czasie tej medytacji. Co usłyszałeś i co z tym zrobisz?

Odmów: **Ojcie nasz**

Za św. Ignacym, **refleksję po medytacji** należy zapisać