

## J 4, 1-26

1 A kiedy Pan dowiedział się, że faryzeusze usłyszeli, iż Jezus pozyskuje sobie więcej uczniów i chrzci więcej niż Jan - 2 chociaż sam Jezus nie chrzcił, lecz Jego uczniowie - 3 opuścił Judeę i odszedł znów do Galilei. 4 Trzeba Mu było przejść przez Samarię. 5 Przybył więc do miasta samarytańskiego zwanego Sychar, w pobliżu pola, które dał Jakub synowi swemu, Józefowi. 6 Było tam źródło Jakuba. Jezus zmęczony drogą siedział sobie przy źródle. Było to około szóstej godziny. 7 [Wówczas] nadeszła kobieta z Samarii, aby zaczerpnąć wody. Jezus rzekł do niej: «Daj Mi pić!» 8 Jego uczniowie bowiem udali się przedtem do miasta, by zakupić żywności. 9 Na to rzekła do Niego Samarytanka: «Jakżeż Ty, będąc Żydem, prosisz mnie, Samarytankę, [bym Ci dała] się napić?» Żydzi bowiem i Samarytanie unikają się nawzajem. 10 Jezus odpowiedział jej na to: «O, gdybyś знаła dar Boży i [wiedziała], kim jest Ten, kto ci mówi: „Daj Mi się napić”, to prosiłabyś Go, a dałby ci wody żywej». 11 Powiedziała do Niego kobieta: «Panie, nie masz czerpaka, a studnia jest głęboka. Skądże więc weźmiesz wody żywej? 12 Czy Ty jesteś większy od ojca naszego, Jakuba, który dał nam tę studnię, i on sam z niej pił, i jego synowie, i jego bydło?» 13 W odpowiedzi na to rzekł do niej Jezus: «Każdy, kto pije tę wodę, znów będzie pragnął. 14 Kto zaś będzie pił wodę, którą Ja mu dam, nie będzie pragnął na wieki, lecz woda, którą Ja mu dam, stanie się w nim źródłem tryskającym ku życiu wiecznemu». 15 Rzekła do Niego kobieta: «Panie, daj mi tej wody, abym już nie pragnęła i nie przychodziła tu czerpać». 16 A On jej odpowiedział: «Idź, zawołaj swego męża i wróć tutaj!» 17 A kobieta odrzekła Mu na to: «Nie mam męża». Rzekł do niej Jezus: «Dobrze powiedziałaś: Nie mam męża. 18 Miałaś bowiem pięciu mężów, a ten, którego masz teraz, nie jest twoim mężem. To powiedziałaś zgodnie z prawdą». 19 Rzekła do Niego kobieta: «Panie, widzę, że jesteś prorokiem. 20 Ojcowie nasi oddawali cześć [Bogu] na tej górze, a wy mówicie, że w Jerozolimie jest miejsce, gdzie należy czcić [Boga]». 21 Odpowiedział jej Jezus: «Wierz Mi, kobieto, że nadchodzi godzina, kiedy ani na tej górze, ani w Jerozolimie nie będziecie czcili Ojca. 22 Wy czcicie to, czego nie znacie, my czcimy to, co znamy, ponieważ zbawienie bierze początek od Żydów. 23 Nadchodzi jednak godzina, nawet już jest, kiedy to prawdziwi czciciele będą oddawać cześć Ojcu w Duchu i prawdzie, a takich to czcicieli szuka Ojciec. 24 Bóg jest duchem; trzeba więc, by czciciele Jego oddawali Mu cześć w Duchu i prawdzie». 25 Rzekła do Niego kobieta: «Wiem, że przyjdzie Mesjasz, zwany Chrystusem. a kiedy On przyjdzie, objawi nam wszystko». 26 Powiedział do niej Jezus: «Jestem nim Ja, który z tobą mówię».

**Modlitwa przygotowawcza dalsza:** Pamiętaj, aby przygotować się do medytacji wcześniej. Powoli, w skupieniu przeczytaj Słowo. Co Cię pociąga, co odpycha? Jakie emocje się w Tobie pojawiają? Prze czytaj punkta i wybierz, o których z nich pragniesz/ potrzebujesz porozmawiać z Panem Bogiem.

**Modlitwa przygotowawcza zwyczajna:** Zaczynij od znaku Krzyża. Uświadom sobie, z Kim będziesz rozmawiał. Proś, aby wszystkie Twoje zamiary, decyzje i czyny były w sposób czysty skierowane ku większej chwale Bożej.

**Wyobrażenie miejsca:** Jezus odpoczywa przy studni, poczuć skwar dnia, zmęczenie Pana, nadchodzi kobieta, aby zaczerpnąć wody, ich spojrzenia spotykają się

**Prośba o owoc medytacji:** o serce szukające prawdy

1. Z racji wpływów pogańskich Samarytanie byli przez Żydów uważani za nieczystych. Dlatego, gdy Jezus prosi kobietę samarytańską o wodę, ona dziwi się Jego prośbie: „Jakżeż Ty, będąc Żydem, prosisz mnie, Samarytankę, [bym Ci dała] się napić?” A czy Ty czujesz się godny rozmawiać z Bogiem? Czy znając swoją słabość i grzeszność przychodzisz z ufnością do tronu łaski, czy wycofujesz się pytając w sercu „Jakżeż ty, będąc Bogiem, chcesz rozmawiać ze mną, grzesznym?” Jezus pragnie relacji z Tobą, niezależnie od tego, jak bardzo nieczystym i niegodnym siebie widzisz.
2. «Każdy, kto pije tę wodę, znów będzie pragnął. 14 Kto zaś będzie pił wodę, którą Ja mu dam, nie będzie pragnął na wieki, lecz woda, którą Ja mu dam, stanie się w nim źródłem tryskającym ku życiu wiecznemu» Czy wierzysz, że Jezus może zaspokoić Twoje najgłębsze pragnienia? Czego pragniesz w relacji z Bogiem, z małżonkiem, w codzienności? Czy są takie pragnienia i przyjemności, które

chowaś przed Bogiem, próbujesz zostawić dla siebie? On chciałby usłyszeć, za czym tęsknisz, co daje ci nasycenie, a co rozczarowuje.

3. „18 Miałas bowiem pięciu mężów, a ten, którego masz teraz, nie jest twoim mężem.” Kobieta, choć sześciokrotnie próbowała odnaleźć miłość, nie znalazła zaspokojenia swoich pragnień. Liczba sześć to liczba człowieka stworzonego w szóstym dniu, by osiągnąć dzień siódmy, którym jest Bóg. Liczba sześć może odnosić się do sześciu obszarów, w których szukamy zaspokojenia naszych pragnień. Pierwsi dwaj mężowie to pokarm i seks, dwaj kolejni – wiedza i sztuka. Gdy człowiek odkrywa, że pierwsi czterej i cały świat nie przynoszą zadowolenia, pozostaje poślubienie piątego męża – rozpaczy, poczucia nieszczęścia. Smutek i pustka, którego doświadcza tak wielu ludzi prowadzi do szóstego męża- poszukiwania życia w studni jakiegoś prawa, ale żadne Prawo nie jest Oblubieńcem. Tylko Bóg jest Oblubieńcem Twojego serca. Tylko On może wypełnić Twoje pragnienie miłości.
4. Kontynuując dialog z Jezusem, Samarytanka w końcu dochodzi do momentu, w którym wyznaje prawdę o swoim grzechu. Ile jest w tobie postawy szczerości i prostoty w konfrontacji z własną grzesznością? Jezus zna prawdę o tobie, może Ci pomóc ją odkryć, nazwać grzechy serca. Ani lekceważenie własnych grzechów, ani nadmierne skrupuły nie są tym, czego pragnie dla nas Ojciec. „Nadchodzi jednak godzina, nawet już jest, kiedy to prawdziwi czciciele będą oddawać cześć Ojcu w Duchu i prawdzie, a takich to czcicieli szuka Ojciec.” Ojciec pragnie dla nas prawdy. A gdy spotykają się prawda o nas i prawda o Nim, doświadczamy wolności.

**Rozmowa końcowa:** Co usłyszałeś i co z tym zrobisz?

Odmów: **Ojcze nasz**

Za św. Ignacym, **refleksję po medytacji** należy zapisać.