

Obchodzono wtedy w Jerozolimie uroczystość Poświęcenia świątyni. Było to w zimie. 23 Jezus przechadzał się w świątyni, w portyku Salomona. 24 Otoczyli Go Żydzi i mówili do Niego: Dokąd będziesz nas trzymał w niepewności? Jeśli Ty jesteś Mesjaszem, powiedz nam otwarcie! 25 Rzekł do nich Jezus: Powiedziałem wam, a nie wierzycie. Czyny, których dokonuję w imię mojego Ojca, świadczą o Mnie. 26 Ale wy nie wierzycie, bo nie jesteście z moich owiec. 27 Moje owce słuchają mego głosu, a Ja znam je. Idą one za Mną 28 i Ja daję im życie wieczne. Nie zginą one na wieki i nikt nie wyrwie ich z mojej ręki. 29 Ojciec mój, który Mi je dał, jest większy od wszystkich. I nikt nie może ich wyrwać z ręki mego Ojca. 30 Ja i Ojciec jedno jesteśmy.

J 10, 22-30

Przygotowanie do modlitwy (przygotowanie dalsze)

Przeczytaj kilka razy tekst z Ewangelii oraz zaproponowane poniżej punkta. Podkreśl sobie, to co Cię porusza albo co wydaje się trudne, gdzie czujesz opór. Pamiętaj, że nie musisz przejść przez wszystkie zaproponowane treści. Św. Ignacy mówił: „Nie obfitość wiedzy, ale wewnętrzne odczuwanie i smakowanie rzeczy zadowala i nasycza duszę.”

W tym przygotowaniu ważne jest też wybranie sobie miejsca, pozycji i czasu na modlitwę.

Modlitwa przygotowawcza: Spróbuj przez chwilę skupić się na tym, z Kim będziesz teraz rozmawiał. Pomyśl o tym, że Jezus sam zaprasza ciebie do wstłuchiwania się w Jego słowo, że zależy Mu na spotkaniu z tobą. Proś, aby to On był najważniejszy w tym czasie, aby On ciebie prowadził, abyś skupiał się na tym, co On chce ci w tym czasie powiedzieć. Święty Ignacy podpowiada, by na początku modlitwy prosić Boga, aby wszystkie nasze pragnienia, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty ku Jego większej chwale.

Obraz: wyobraź sobie pastwisko, np w górach albo w jakimś innym miejscu, pasterza, owce, może biega między nimi pies, co robią owce i co robi pasterz. Zobacz też zbliżające się niebezpieczeństwo i pasterza, który robi wszystko aby uratować swoje owieczki.

Owoc: proś o pragnienie słuchania głosu Jezusa i o wiarę, w to, że Jezus zawsze jest przy Tobie, że przy Nim nic Ci się nie może stać.

1. *“Obchodzono wtedy w Jerozolimie uroczystość Poświęcenia świątyni. Było to w zimie. 23 Jezus przechadzał się w świątyni, w portyku Salomona.”*

Jezus przebywa w domu swojego Ojca, przechadza się tam w sposób swobodny. Tu wielokrotnie usiłowano Go pojmać i ukamienować, pomimo tego Jezus czuje się tu bezpiecznie.

Św. Paweł w liście do Koryntian pisze: *“Czyż nie wiecie, żeście świątynią Boga i że Duch Boży mieszka w was?”*

Jesteś świątynią Boga, jesteś stworzony z miłości i na podobieństwo Boga Ojca - zobacz jaka ta świątynia jest? Czy jest w Niej Jezus, czy ma dostęp do wszystkich miejsc i może

przechadzać się swobodnie? Czy może chcesz coś przed Nim ukryć, czegoś się wstydzisz, wolisz zostawić to dla siebie? Teraz jest moment abyś zaprosił Jezusa do swojego serca i pozwolił Mu odnowić więź z Tobą.

2. *“Moje owce słuchają mego głosu, a Ja znam je. Idą one za Mną 28 i Ja daję im życie wieczne. Nie zginą one na wieki”*

Istnieje poznanie, zażyłość, wzajemna miłość między Jezusem a owcami. Woła każdą po imieniu (“znam je”) - “wezwałem Cię po imieniu, tyś mój! Drogi jesteś w moich oczach, nabrałeś wartości i ja cię miłuję” (Iz 43, 1-4). Ogół owiec nie stanowi jakiejś trzody, każda owca ma osobistą relację z Pasterzem.

Jezus daje Tobie, to co najcenniejsze - życie. Każdy kto w Niego wierzy, ma życie wieczne - to samo życie jakie posiada Syn. Jezus przyszedł aby dać je do dyspozycji wszystkim. Jest to życie, które zwycięża śmierć, jest to źródło wody tryskającej, zaoferowane każdemu, kto odczuwa pragnienie i przychodzi do Niego.

Przy Jezusie nie jesteś anonimowy. Skoro uczestniczysz w Seminarium, to jest w Tobie pragnienie rozpoznawania i słuchania Jego głosu, podążania za Nim (choć często chciałoby się iść na skróty i czasami zboczy się z drogi). Jezus daje Ci, to co najcenniejsze - swoje życie!!

Jakimi słowami mówi dziś do Ciebie Jezus? Do czego Cię zaprasza?

3. *“nikt nie wyrwie ich z mojej ręki. 29 Ojciec mój, który Mi je dał, jest większy od wszystkich. I nikt nie może ich wyrwać z ręki mego Ojca.”*

“Ręka” wskazuje na siłę, moc, zdolność działania. Dobry Pasterz zapewnia swoje owce: jego ręka, będąca ręką Ojca broni je skutecznie od złodziei, rozbójników, wilków.

Ręka Jezusa, która została przygwożdżona do krzyża jest wszechmocna.

Jezus mówi do Ciebie: “Jesteś dla mnie najważniejszy na świecie, najcenniejszy. Będę się o Ciebie troszczył i Ja i Ojciec (Jezus jest obrazem miłości Ojca). Przy mnie nic się Tobie nie stanie”.

Wysłuchaj się w te Słowa Jezusa, jakie uczucia się w Tobie rodzą jak słyszysz takie słowa zapewnienia o miłości, o tym, że w rękach Jezusa jesteś bezpieczny.

Poproś Pana, aby te Słowa dotarły do Twojego serca i przemieniły je. Abyś mógł kochać Twoich najbliższych taką miłością, którą zostałeś ukochany.

Dziękuj Mu za tą ogromną troskę o Ciebie.

4. *“Ja i Ojciec jedno jesteśmy”*

Ojciec i Syn stanowią pełną komuniję miłości, jeden byt, jedno działanie, rozumienie i chcenie. Jest to tajemnica Boga, który jest “jednym”, ale nie tylko: jest doskonałą jednością miłości między Ojcem i Synem. Spójrz na Twoją relację ze współmałżonkiem/naręczonym/naręczoną. Czy też możesz powiedzieć, że jesteście jedno? Czego Wam brakuje w kwestii jedności? Spróbuj nazwać konkretnie te przeszkody. Powierz je Bogu i proś aby ta jedność, która jest w relacji między Ojcem a Synem

promieniowała na Twoją relację ze współmałżonkiem/narzeczonym/narzeczoną.

Na koniec porozmawiaj z Jezusem jak z Przyjacielem. Powiedz Mu o tym wszystkim, co wydarzyło się w czasie tej medytacji. Pomyśl też, jak tym doświadczeniem Jego miłości możesz podzielić się ze Współmałżonkiem/narzeczonym/narzeczoną - może uda Ci się podjąć jakieś konkretne działanie.

Zakończ modlitwą "Ojcze nasz".