

Ewa i Piotr - goście z Domowego Kościoła prosili, by przekazać jeszcze ważną informację o "regule życia", którą stosują wraz z dialogiem małżeńskim.

Tak w skrócie w tej regule chodzi o to, że każdy z małżonków ma za zadanie podjąć wysiłek np. nad wybraną słabością, która ma negatywny wpływ na niego oraz małżeństwo i pracować nad tym przez cały miesiąc od dialogu, w którym została podjęta. Następnie podczas kolejnego dialogu przyglądają się oboje małżonkowie, czy coś zmieniło się i albo na kolejny miesiąc biorą to samo (nieraz i przez rok można pracować nad jedną ważną rzeczą) lub wziąć inną. Ważne, by to było zaznaczone podczas dialogu i aby nad tym starać się pracować.

np.

„Przedmiotem reguły życia nie jest umartwienie się dla samego umartwienia. Nie jest ona celem sama w sobie, służy celowi większemu, którym jest jakość naszego życia z Bogiem i z bliźnimi oraz nasze wzrastanie w miłości”

„Inni powinni nam w tym pomóc, bo nieraz znają nas lepiej, niż my samych siebie. Podczas dialogu małżeńskiego współmałżonek może nam wskazać na charakterystyczne cechy naszej osobowości, które sprawiają mu cierpienie, lub może wymienić dary, które powinniśmy rozwijać”

Ważne wskazówki dotyczące reguły życia:

- „Wybór reguły życia [...] domaga się najpierw refleksji nad samym sobą, poznania siebie [...]. Do tej osobistej refleksji musimy dopuścić Boga, musimy ją czynić na modlitwie [...]. Wybierając regułę życia, musimy otworzyć się na wolę Ojca, musimy jej najpierw szukać”
- „Reguła życia zakłada wysiłek, ale nie niemożliwy do podjęcia przez nas. Długotrwały brak efektów [...] dowodzi, że reguła życia, którą sobie obraliśmy jest niedostosowana do naszych możliwości, przerasta nas. Natomiast szybki i łatwy sukces wzywa do postawienia sobie większych wymagań, do dodatkowego wysiłku”