

Medytacja

Jr 29,10 b -14

„10 nawiedzę was i wypełnię na was swoją pomyslną zapowiedź, by was znów przyprowadzić na to miejsce. 11 Jestem bowiem świadomy zamiarów, jakie zamyslam co do was - wyrocznia Pana - zamiarów pełnych pokoju, a nie zguby, by zapewnić wam przyszłość, jakiej oczekujecie. 12 Będziecie Mnie wzywać, zanosząc do Mnie swe modlitwy, a Ja was wysłucham. 13 Będziecie Mnie szukać i znajdziecie Mnie, albowiem będziecie Mnie szukać z całego serca. 14 Ja zaś sprawię, że Mnie znajdziecie - wyrocznia Pana - <i odwrócę wasz los, zgromadzę spośród wszystkich narodów i z wszystkich miejsc, po których was rozproszyłem - wyrocznia Pana - i przyprowadzę was do miejsca, skąd was wygnałem.>”

Obraz do medytacji:

Wyobraź sobie Jezusa, który siedzi obok Ciebie, patrzy na Ciebie, który chce się z Tobą spotkać tu i teraz, chce spędzić z Tobą swój czas.

Prośba do medytacji:

Abym potrafił zaufać Bogu całym sercem i wszedł z Nim w głęboką, zażyłą relację.

Punkta do medytacji:

1. Przeczytaj uważnie tekst z Jeremiasza. Podkreśl te wyrazy, zdania i/lub fragmenty, które Cię poruszają, dotykają, które czujesz, że są dla Ciebie ważne. Możesz zastanowić się, dlaczego akurat je podkreśliłeś? Co Bóg chce Ci przez te wyrazy czy zdania powiedzieć?
2. Pan Bóg obiecuje Ci, że zapewni Ci przyszłość jakiej oczekujesz. Czy wiesz czego chcesz od swojego życia, przyszłości? Czy masz konkretne marzenia, które możesz wypowiedzieć, nazwać? Czy w ogóle oczekujesz czegoś w swoim życiu, przyszłości?

Czy spodziewasz się rzeczy wielkich, wyjątkowych, na Bożą miarę? On chce dla ciebie obfitości, ciągłego wzrostu w każdej sferze Twojego życia. On jest potężny.

3. Bóg mówi, że Cię nawiedzi, że ma pełne pokoju zamiary wobec Ciebie, że wysłucha Twoich modlitw. Czy wierzysz w to? czy ufasz, że tak się stanie? Czy pamiętasz, że jesteś synem/córką Boga? Czy rozmawiasz z Nim jak ze swoim Ojcem?
4. Bóg chce być blisko Ciebie, chce zamieszkać z Tobą, żyć z Tobą, chce dać Ci siebie odnaleźć na nowo, spotkać na nowo. Chce być w głębokiej, zażyłej przyjaźni z Tobą. Czy też tego chcesz? Czy za Nim tęsknisz?

Chce być na pierwszym miejscu, chce być Bogiem dla Ciebie. Chce odbierać chwałę z tego, kim jesteś, co robisz, jakie decyzje podejmujesz i jakie słowa wypowiadasz.

Czy żyjesz Jego obietnicą dla Ciebie? Czy razem z Nim tworzysz rzeczywistość? On naprawdę chce być realnie w Twoim życiu.

Na koniec porozmawiaj z Jezusem jak z przyjacielem o tym wszystkim, co działo się w czasie tej modlitwy. Jeśli chcesz, oddaj Mu prowadzenie w tym czasie, na tyle na ile potrafisz, i wyraż wobec Niego swoje zaufanie.

Zakończ odmawiając **"Ojcze nasz"**